



Η Αθηνά Καλαϊτζίδου γεννήθηκε το 1990 στην Αθήνα. Σπούδασε Μαιευτική στη σχολή ΣΕΥΠ του ΤΕΙ Αθηνών το 2008 - 2013. Ολοκλήρωσε την πρακτική της άσκηση στο Π.Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΟΝ και στο Γενικό Κρατικό Νίκαιας.

Έχει παρακολουθήσει σεμινάρια πάνω στη μαιευτική – γυναικολογία - λοχεία και εξειδικευμένα σεμινάρια για το θηλασμό.

Το 2014 συνεργάστηκε με μαιευτήρα- γυναικολόγο στο μαιευτήριο ΙΑΣΩ στην Αθήνα ως μαία ψυχοπροφυλάκτρια. Από το 2014 εργάζεται στη Γενική Κλινική Δωδεκανήσου Euromedica στο μαιευτικό - γυναικολογικό τμήμα και το 2015 ίδρυσε το Κέντρο Γονεϊκότητας Midwife's Home στη Ρόδο.

Καθώς η άσκηση και ο χορός ήταν ανέκαθεν από τις μεγάλες τις αγάπες ασχολήθηκε επαγγελματικά με την Yoga και ολοκλήρωσε το πρόγραμμα 200h Hatha yoga teacher training και 35h Prenatal yoga teacher training. Όραμά της οι γυναίκες να πιστέψουν στον εαυτό τους και να βιώσουν τη μαγεία της μητρότητας όσο πιο φυσικά μπορούν.